

疫情防控工作简报

【第六期】

党委宣传部

2022 年 11 月 8 日

学校召开疫情防控专题调度会

一是根据 11 月 7 日晚青岛市疫情防控工作会议要求整理形成工作指令下发至各学院、各单位，严格落实会议精神。要根据当前防疫政策，统一设计“承诺书”，将“三不”（不参加聚集性活动、不乘坐公共交通工具、不进入公共场所）等要求予以细化明确，由各单位与广大管理干部、教师、后勤服务、物业安保等全员签订承诺书，确保各项防疫政策落实到位。对违反相关规定的，依法依规予以惩戒。

二是坚持以学生为本，由各学院收集、梳理广大学生的需求，充分考虑疫情当下学生的实际困难，学校、学院共同尽最大努力满足学生合理化诉求，真正体现学校的温暖和关怀。要重点关注办理签证、留学考试等涉及学生切身利益的事情，不能因为防控耽误学生的终生大事。

党委（校长）办公室、宣传部、网信办等具体协同负责，进一步完善学校“接诉即办”工作机制，形成工作办法，建立电话、微信、微博等一整套的接诉联系方式，与网信办的网络监控、宣传部的舆情监控进行联动，为师生提供 24 小时不间断服务。要

进一步完善、明确宿舍楼管理员的工作职责，发挥出应有作用；宿舍楼管理室要配备急救箱、必备药品等应急物品。

三是深入学习贯彻党的二十大精神，坚持抗疫和学习“两不误”，宣传部制定全校学习宣讲工作方案，各学院、各部门制定本单位学习贯彻落实二十大精神的工作方案，明确工作计划、安排专人负责。相关职能部门、学院要组织有政策研究能力的同志，组成二十大报告学习研究小组，运用好《党的二十大报告辅导读本》《党的二十大报告学习辅导百问》等辅导材料，对报告中涉及教育、科技等内容进行重点深度研究。学校学科处、人事处、科技处、教务处等部门要结合学校工作，学习、研究、分析二十大报告中新的工作要求，提前谋划、抢得先机、把握主动。

各校区核酸检测情况通报

11月8日，崂山校区核酸检测16476人；四方校区核酸检测11891人；中德校区核酸检测1898人；高密校区核酸检测5115人，各校区核酸检测结果均为阴性。

校医院：用责任和担当为学校筑起健康防线

面对严峻的疫情防控形势，青科大校医院全体医护人员秉承医者仁心，白衣执甲、逆向出征，严格按照青岛市及学校统一部署要求，在学校疫情防控工作领导小组的领导下，迅速集结战疫力量，用细致、责任、担当、爱心筑起护佑青科大师生健康的钢铁壁垒。

突发疫情后，校医院闻令而动，第一时间分析研判疫情态势，研究部署疫情防控重点工作，紧急调配防疫物资，全体医护人员第一时间进入应急状态，手机保持 24 小时开机。因崂山校区静默管理，核酸检测也从学生到操场集中变为“大白”入宿舍分散采集，信息收集志愿者也从学生变为留校教师，面对新的变化，校医院重新梳理细化核酸检测流程，重新进行人员培训，重新安排核酸采样现场事宜。

面对每天两次的核酸采样任务，时间紧、任务重，采集人员忙完前一天的收尾工作，休息 2-3 小时，凌晨四、五点钟又要重新集结，准备新一轮采样工作。信息核对、拆封采样器、采样、留样、封存、手消毒，完整的操作流程每位医护人员一天要重复几百上千次，这对大家的认真细致、技术操作和体力耐力都是极大考验，当天采样结束后，很多老师的胳膊都抬不起来，但大家一直都在坚持，没有一人中途退出。

对于师生们来说，在医护人员采集完咽拭子、装入“十比一”混合样本试管后，核酸检测便结束了，剩下的就是等待结果。而对于校医院的工作人员来说，样本采集只是其中一个环节，之前和后续的工作还有很多。每次采样之前，负责物资保障的老师都需要提前准备采样管、采样器、防护装备、消毒用品等物资，统筹计划、协调发放。采样结束后还要进行物资清理，非一次性物资、剩余物资需要消杀后，一件件整理回收，统计数据入库，保证物资账目清晰、库房整齐有序，为下一场战斗做好准备。这项工作做完，往往已经是晚上 9 点以后了。样本转运每一小时转运 1 次，负责转运样本和防疫物资运送的应急专车司机宋恺德从凌

晨4点开始上岗，有时晚上忙到11点，随叫随到，从不间断，工作中严格按照流程，确保信息核对无误，即使喊哑了嗓子，也依然坚守在工作岗位，未曾停歇。医疗垃圾处置是整个流程的最后一环，医务人员要按规定将医疗垃圾收集到校内指定暂存处，每天一次转运，处理完毕后往往到了深夜。

此外，为了满足在校师生的就医需求，校医院在人员极度紧张的情况下，尽全力保证日常门诊和急症出诊上门诊疗。这段时间，急诊量激增，校医院及时储备药械，医生严格把关，根据非必要不转诊的原则，让患病师生在校内得到有效的治疗。遇到情绪波动的患者，医护人员就转换为“心理咨询师”角色，对其进行心理疏导、情绪安抚。一天下来，不停地接诊、解释、书写各种文书，基本没有休息时间，对她们来说，正常饭点儿安静地吃完饭都变成了一种奢侈。这就是疫情之下的校医院，一次次义无反顾，一幕幕感人至深。校医院全体职工在各自的岗位上不忘初心、牢记使命，逆行而上、全力以赴，誓做校园健康卫士，用责任和担当为学校筑起健康防线，为青科大师生健康保驾护航。

学生说：一次难忘的经历与体验

在学校广大师生齐心协力、共同努力下，学校严峻的疫情防控形势逐渐趋于平稳。学校实行封控管理以来，同学们停课不停学，一直坚持学习，并在这段特殊时期对大学学习生活有了新的认识与感悟。

机电学院能源222班张楚欣：学校有条不紊地领导、同学们积极地配合，线上教学、错峰错时等防疫措施有序高效推进，让

解除静止后的校园更加安全、温暖。这段时间，我深刻体会到奋战在一线的老师、学生志愿者们的无私奉献精神，因此我积极响应学校的各项工作安排。虽是线上上课，但“君子慎独，不欺暗室”的箴言越发振聋发聩。

信息学院大数据 211 班储淑琪：突如其来的疫情，让全校进入静默状态。一群“大白”来到我们身边，有老师有学生，他们熬夜制定防控计划，提供防控服务。凌晨五点起床是常态，协助“上门”核酸检测，提醒大家消杀通风，“点对点”将饭菜分发到每一个宿舍……疫情不停学，在老师和学生志愿者的守护下，我们正常上网课。抗疫胜利后，学校为保证学生安全，又安排单双号交替进教室线上上课。作为学生的我们很感恩，应有克服困难、时时可学的态度，迅速适应网课节奏。

环境学院环工 204 班潘柏宇：我对于上网课的态度从初始的紧张不安到逐渐适应其中再到如今的乐于接受。封校，让我有时间停下脚步看看“天使之路”的片片秋黄；网课，让我有时间静下心来好好吸收并巩固网课知识、沉淀课程积累，让我看到老师威严下还有可爱的一面，让我看到大家自律学习积极向上的高度自觉。抗疫未结束，我们会严格遵守学校科学防疫和教学管理政策，静待疫情散去，遇见冬日明媚。

体育学院体育赛事运营 201 班邵帅：在学校党委坚强领导下、全校老师不分昼夜的努力下、学生们的积极配合中，本次战“疫”取得阶段性胜利。作为一名研究生党员、兼职辅导员，自封校以来我一直坚守战“疫”一线，在南苑 5 号楼组织、参与学生核酸采样、三餐配送等工作。战“疫”以来，从学生的思想引领到生

活照料、从学业保障到后勤保障，全体科大志愿者众志成城、共克时艰。接下来，我会在坚守学业之余，为学校顺利度过难关、取得更好的发展贡献并带动更多的青春力量！

化工学院研 203 班药学杨洋：突发的疫情，打乱了学子的憧憬和脚步，也让我们看到了坚定的身影、希望的力量。这次大考中，学校展现出了高效的组织和动员能力，倾尽全力为师生织起一张严防死守、密不透风的疫情防控网。许多老师舍小家、顾大局的担当奉献精神不断激励着我。心中有光，岂惧路长。我要对校园中的每个你说一声：辛苦了，感谢有你！

保卫处张良：急难险重显担当

随着校园防疫要求的一纸“封校令”，崂山校区开启了静默模式。保卫专班全员第一时间顶在了校门封闭的最前沿，昼夜连续值班值守，24 小时校园巡逻，用默默的付出守卫着校园防疫的第一关，竭尽所能地为生活物资的供给线提供便捷。保卫处政保科科长张良，闻令而动、勇于担当，没有丝毫犹豫，坚决挑起了校园防疫封控中的急难险重任务，彰显了一名基层干部的勇气与担当。

“用海岛军人的钢钉精神铆在校园防疫第一线”。面对突如其来的封控任务，保卫专班在没有任何人员补充的情况下，张良身兼数职，一边担负学校对外工作小组成员，一边参加特殊人员的流调，一边与驻校公安对接业务，同时还始终扑在校园安防一线，一丝不苟地承担着校园巡逻、消防巡查、监控室带班和校门带班等任务。从清晨到日落再到深夜，在仅有的几小时回办公室

休息期间，还时常接到工作电话，竭尽全力协助处长督导着处内防疫工作在末端的落实。这就是工作，更是责任，张良作为一名海岛退伍军官，正把海上钢钉精神重新扎在了青科大。

“用科学有效的防控流程护卫起师生物资补给线”。物资保障一直是校园静默的难点，张良时刻关注着被封在校园里的学生需求，在了解到校内学生生活供给有困难时，作为一名安防骨干，积极发挥多次参与疫情防控的经验，在严格遵守防疫要求的情况下，一线跟踪调研，多方协调配合，牵头设计优化了物资入校运送流程，制定了“预约审核-通行证发放-校门消杀-电子登记-健康核验-车门封条-按区分组-集中带队-全程录像-离校消杀-登记离校”的进出流程，在师生人员相对稀少的夜晚和凌晨，实现了中大型保障车辆入校送货，虽增加了保卫专班深夜护卫的工作量，但却有效提升了校园物资运送效率。

“用对工作的担当弥补对家庭的亏欠与自责”。每名参与抗疫的教职工都对家庭有着或多或少的愧疚，张良作为一名安保干部，既是保卫处领导的得力干将，又是校园安全的行家里手，在疫情防控保卫专班中担负着协助谋划的重要角色，较好地完成了校园封控预案、突发处置流程图、校门管控方案等工作，既确保了防疫要求的严格落实，又关注到了服务师生的合理需求，成为保卫处内公认的能文能武的好干部。但作为一名父亲、丈夫和儿子，他仿佛又回到了军营，根本无暇照料，有时忙起来一整天都没来得及打一个电话，面对妻子的牢骚、母亲的埋怨和儿子们的期盼，张良只能用校园防疫的工作实绩弥补对家人陪伴照料的缺

失，用“舍小家为大家”的实际行动诠释出当代党员干部的责任与担当。

阴霾终将散去，我们终将获胜。在这场看不见硝烟的“战争”中，像张良一样的青科安保人从未缺席。在这个特殊时间里，保卫处“一班人”始终坚持把师生的生命安全和健康放在心中的最高位置，不断深化“初心印平安”服务内涵，默默奉献，无怨无悔，为守住校园一方净土，为实现学校防控目标而坚毅前行。

如何区分新冠肺炎、普通感冒和流感？国务院联防联控机制详解

日前，在国务院联防联控机制新闻发布会上，北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强介绍，新冠病毒感染、感冒和流感都属于呼吸道的病毒性疾病，但是它们还是有很多区别，有共性的，也有差别。

首先，从病原上来看，普通感冒是由定植的一些病毒，如鼻病毒；流感是流感病毒导致的；新冠是新冠病毒。

第二，从传染性来看，感冒是没有传染性的，当抵抗力下降的时候，在上呼吸道定植的一些病毒复制以后导致症状。流感和新冠都具有传染性，新冠的传染性明显高于流感。

第三，从感染部位来看，普通感冒一般在上呼吸道，一般不会导致肺炎，流感大部分也在上呼吸道，极个别的、老年人有基础病的，可能会累及到肺脏。但新冠可导致肺炎，新冠病毒感染以后可以诱发一系列基础病的加重，这是新冠的一个很重要特点，所以我们不能忽视。

第四，从发生季节来看，感冒没有季节性，一年四季都可以发生，因为抵抗力下降就可以出现局部的病毒繁殖导致症状，流感主要是秋冬季为主，新冠病毒一年四季都可以发生，但是秋冬季将是高发季节，因为户内活动多了，空气不流通。再有，从临床表现上看，感冒比较轻，一般有上呼吸道的一些症状，流鼻涕、鼻塞，个别的会有一些低热，很少有高热的。而流感常常是有全身的症状，头疼、发热、咽喉痛、肌肉关节酸痛等等。新冠病毒感染后可出现发热、肌肉关节酸痛、咳嗽、嗅觉、味觉下降等，还可能诱发基础病的加重，尤其是老年人。

第五，治疗方面，普通感冒不治疗，本身自限，一般1至3天就好了，抵抗力好的时候就过去了，我们常常嘱咐病人多喝水、注意休息就可以。流感是有特效药，通过抗病毒治疗可以减轻症状，减少进一步并发症的发生。新冠目前也有抗病毒药，所以对新冠治疗更要积极，尤其是有基础病的老年人更要早期进行干预避免病情恶化，包括抗病毒治疗、氧疗、中药等综合治疗。

总之，新冠疫情之下，这三种疾病有类似的地方，但是有很大的不同，所以我们强调一旦出现发热等症状一定到医院看病，甄别排查是新冠还是流感，是流感的话针对性治疗，是新冠不单纯是抗病毒治疗早期干预的问题，还要隔离，避免进一步传播的风险，同时我们也要密切监测病情变化，防止发展为重症，包括基础病加重的风险。

我们为什么要一早去做核酸？

大家有没有注意到，这几天，各区市都把核酸检测的采样时间提前到早上五六点就开始、到中午结束。很多市民可能不明白，为什么大冷天的非要让我们那么早去做核酸呢？

实际上，采样只是区域核酸检测工作的第一步，采样完成才能有序开展接下来的工作。只有早采样、早送检，才能早出结果、早作研判。一旦发现异常，就可以尽早启动流调、隔离、转运等各种程序。

病毒隐匿性强、传播速度快，我们必须争分夺秒，抢在病毒不传播、少传播之前，把病毒“揪”出来，才能以快制快、争取主动。

换位思考一下，其实在为我们采样之前，工作人员要比我们起得更早，去做好大量的准备工作，千万不要让他们在大冷天等太久！

请大家一定要合理安排时间、早行动，按照规定的时间采集完核酸样本，就是对防疫最大的支持。

做好个人健康管理！岛城疾控专家发出倡议

当前，疫情防控形势依然严峻复杂，为有效做好我市“外防输入、内防反弹”工作，进一步压实“四方责任”，坚持个人是第一健康责任人的理念，更好保障广大市民生命安全和身体健康，共筑“防疫长城”，青岛市疾病预防控制中心副主任姜法春提醒广大市民做好个人健康管理。

一、疫苗接种。响应国家新冠病毒疫苗接种政策，3岁以上适龄无接种禁忌人群应接种疫苗，做到“应接尽接”，保护个人健康。

二、核酸检测。核酸检测是发现疫情最有效的方式，请按要求配合做好常态化疫情防控和本土疫情处置中的核酸检测，做到“愿检尽检”“应检尽检”，对自己和家人的健康负责。

三、养成健康生活方式。加强身体锻炼，坚持作息规律，保证睡眠充足，保持心态健康，健康饮食，戒烟限酒，做好每日健康监测，有发热、干咳、乏力、咽痛等症状时，及时就医。

四、保持厕所卫生。马桶冲水前盖马桶盖，经常开窗或开启排气扇，保持存水弯水封，定期清洁消毒厕所内卫生洁具和地面，表面有脏污或霉点时，要及时清洁消毒。

情系众生绪·同心克时艰

（艺术学院 环艺 224 班 夏塘杰）

冬月深肃，秋棠繁嫣，冠疫不期而至，崂山青科，熙攘不见。时牵子夜，众眠皆梦。然行政灯璀璨，院厅笔躬耕。学工队伍带头迎难上，青年突击请缨冲锋忙。

校院联动共发力，楼区层舍体制成。楼长思调度，层长促落实，舍长力执行。临时团委经成立，埋头苦干师尽研。领导师长亲临，情系众生绪，导员医护难憩，同心克时艰。

艺先锋展风采，艺青年担使命。诸楼层长，临危受命，不辞劳辛。睡眼朦胧惊坐起，速披白甲急上阵。配餐核酸，百室秽杂，悉以除运。以青春之力，护众人之安，师生并肩扫隐患，上下通

力艺张弦。日有校院呵护，顿有精粮珍馐，生圆木警枕之习，成卧默温舍之逸。

大疫汹汹不足惧，大艺磅礴奋人心！稳心理之坚韧，赋艺术之绝伦。琴瑟笙箫，顿挫抑扬，五线浮跃共鸣心；七寸精画，色彩缤纷，文图并茂热溢扬；快门轻押，恒瞬捕捉，黑白光影摄奇妙。勉励之音催人进，乒乓小动筑身强。回廊更有团结作，纸型宠犬祈安宁。倾音乐舒缓之声，绘美术颂恩之情，共设计流程之精。

吾艺成激励，何疫能撼明，科大和衷济，凝力迎曙光！

温馨提示

亲爱的同学们：

疫情阻挡了你我出行的脚步，却阻挡不了“爱”的传递！近期，无论你在“吃、住、学、用、医”等方面有任何需求，请及时拨打服务热线：84022315，学校已安排专人每天 24 小时值守，为大家提供“有速度、有力度、有温度”的生活保障服务。

祝大家身体健康、学习进步，开心过好每一天。

主审：李 勇
主编：张洪坤
责编：曲 明 李鲲鹏
编辑：刘奕辰